

राज्य क्वालीबील छात्रावास में 2026 -27 चयनस्पर्धा हेतु ऊंचाई हेतु मापदण्ड

आयु का निर्धारण दिनांक 31 दिसंबर 2026 की स्थिति में

क0	वर्ष	खिलाडियो की ऊंचाई
1	31 दिसंबर 2009 में	182 से.मी. या उससे अधिक
2	31 दिसंबर 2010 में	180 से.मी. या उससे अधिक
3	31 दिसंबर 2011 में	178 से.मी. या उससे अधिक
4	31 दिसंबर 2012 में	176 से.मी. या उससे अधिक
5	31 दिसंबर 2013 में	174 से.मी. या उससे अधिक
6	31 दिसंबर 2014 में	172 से.मी. या उससे अधिक

Volleybal hostel Narsinghpur Physical Fitness Tests Items

Category	30m flying start sprint			600m RUN			Standing Broad Jump			Sit Ups			Push Ups		
	TEST FOR SPEED			TEST FOR SPEED ENDURANCE			TEST FOR EXPLOSIVE STRENGTH			TEST FOR ABDOMINAL STRENGTH			TEST FOR SOLDER STRENGTH		
	Time In Sec			Time In Min			Jump in Meter			Number of Count in 30 Sec			Number of Count in 30 Sec		
	Marks			Marks			Marks			Marks			Marks		
	5	3	1	5	3	1	5	3	1	5	3	1	5	3	1
Boys 12 to U 14	< 3.90	3.91 - 4.20	4.21 - 4.50	<1:50	1:51-2:10	2:11-2:40	>2.21	2.20 - 2.01	2.00 - 1.81	> 20	19to 10	9 to 5	> 15	14 to 8	7 to 4
Boys 15 To U18	< 3.50	3.51- 4.10	4.11 - 4.35	<1:40	1:41-2:00	2:01-2:30	>2.31	2.30 - 2.10	2.09 - 1.91	> 25	24 to 15	14 to 8	> 20	19 to 14	13 to 8

SKILL TEST

S.No.	1	2	3	4	5
Test Name	Service	Under Hand Pass	Upper Hand Pass	Smash	Block

:: राज्य वालीबॉल छात्रावास नरसिंहपुर म0प्र0 में प्रवेश हेतु आवेदन पत्र ::
वर्ष 2026-27

क्रमांक.....

1 खिलाड़ी का नाम :-

2 पिता का नाम :-

3 माता का नाम :-

4 जन्मतिथि :-

(31.12.2026 की स्थिति में आयु)

(वर्तमान में खिलाड़ी का) ऊंचाई.....वजन.....

5 वर्ग: (ST/SC/OBC/GEN) :-.....

6 विद्यालय/महाविद्यालय :-.....

का नाम व कक्षा
अध्यनरत् होने पर)

7 निवास का पता :-.....

8 फोन/मोबाइल नंबर :-.....

9 आधार क्रमांक :-.....

10. राज्य/राष्ट्रीय स्तर की प्रतियोगिता की जानकारी (प्रमाण पत्र संलग्न करना है).....

आवेदक के हस्ताक्षर

नाम :-.....

1. आयु प्रमाण पत्र हेतु जन्म प्रमाण पत्र अथवा 10 बोर्ड परीक्षा की अंकसूची की प्रति संलग्न की जाये।

2- मध्यप्रदेश का स्थानीय निवास पत्र एवं आधार कार्ड फोटो कापी संलग्न करना आवश्यक है।