



खेलो इंडिया बीच गेम्स 2025 में तृसि पांडेय का स्वर्णिम प्रदर्शन  
पेनकैक सिलाट में गोल्ड मेडल जीतकर बढ़ाया मध्यप्रदेश का मान

भोपाल, 8 जनवरी 2026

खेलो इंडिया बीच गेम्स 2025 के अंतर्गत दमन और दीव में 5 से 10 जनवरी 2026 के बीच आयोजित पेनकैक सिलाट प्रतियोगिताओं में मध्यप्रदेश की होनहार खिलाड़ी तृसि पांडे ने शानदार प्रदर्शन करते हुए महिला टांडिंग 55–60 किलोग्राम वर्ग में स्वर्ण पदक अपने नाम किया। तृसि पांडेय की इस उपलब्धि ने राष्ट्रीय खेल मंच पर मध्यप्रदेश की मार्शल आर्ट्स क्षमता को सशक्त पहचान दिलाई है।

तकनीक, संतुलन और रणनीतिक नियंत्रण का प्रभावशाली प्रदर्शन

पूरी प्रतियोगिता के दौरान तृसि पांडेय ने उच्च स्तरीय तकनीकी कौशल, सटीक अटैक, मजबूत डिफेंस और उत्कृष्ट फुटवर्क का परिचय दिया। उनके मुकाबलों में संतुलित मूवमेंट, सही टाइमिंग और रणनीतिक अनुशासन स्पष्ट रूप से दिखाई दिया, जिसने उन्हें प्रत्येक राउंड में निर्णायक बढ़त दिलाई। दबावपूर्ण परिस्थितियों में भी उनकी मानसिक दृढ़ता और निरंतरता उनके प्रदर्शन की विशेष पहचान रही।

प्रशिक्षण व्यवस्था की सफलता का प्रमाण

तृसि का यह स्वर्ण पदक नियमित अभ्यास, अनुशासित प्रशिक्षण और अनुभवी प्रशिक्षकों के मार्गदर्शन का प्रतिफल है। यह उपलब्धि दर्शाती है कि मध्यप्रदेश में पेनकैक सिलाट जैसे अंतरराष्ट्रीय स्तर के खेलों में भी खिलाड़ियों को मजबूत प्रशिक्षण वातावरण और निरंतर अवसर उपलब्ध कराए जा रहे हैं।

खेल मंत्री ने दी बधाई

मध्यप्रदेश के सहकारिता, खेल एवं युवा कल्याण मंत्री श्री विश्वास कैलाश सारंग ने तृसि पांडेय की इस उपलब्धि पर बधाई देते हुए कहा—“तृसि पांडेय का खेलो इंडिया बीच गेम्स 2025 में स्वर्ण पदक जीतना मध्यप्रदेश के लिए अत्यंत गौरव का विषय है। उनका प्रदर्शन यह सिद्ध करता है कि राज्य की बेटियाँ अब हर खेल में राष्ट्रीय स्तर पर उत्कृष्टता का परचम लहरा रही हैं। उनकी यह सफलता प्रदेश के युवा खिलाड़ियों के लिए प्रेरणास्रोत है।”

महिला खिलाड़ियों के लिए प्रेरणा, प्रदेश की बढ़ती पहचान

दमन और दीव में आयोजित इस प्रतिष्ठित प्रतियोगिता में तृसि पांडेय का स्वर्ण पदक न केवल व्यक्तिगत उपलब्धि है, बल्कि यह खेलो इंडिया बीच गेम्स 2025 में मध्यप्रदेश की बढ़ती प्रतिस्पर्धात्मक स्थिति को भी मजबूत करता है। यह सफलता आगामी राष्ट्रीय एवं अंतरराष्ट्रीय स्पर्धाओं में प्रदेश के बेहतर प्रदर्शन की संभावनाओं को और सुदृढ़ करती है।

