



**मध्य प्रदेश पदक तालिका में टॉप 3 में शामिल, रोइंग में 5 और स्लालोम में 1 स्वर्ण के साथ  
आज जीते कुल 6 स्वर्ण पदक**

**खेल मंत्री विश्वास कैलाश सारंग ने एक ही दिन में 6 स्वर्ण आर्जित करने और टॉप 3 राज्यों  
में शामिल होने पर दी बधाई**

**उत्तराखंड नेशनल गेम्स में 17 स्वर्ण, 7 रजत और 10 कांस्य पदकों सहित मध्य प्रदेश के  
खिलाडियों आर्जित किये कुल 34 पदक**

**5 फरवरी 2025** - मध्य प्रदेश के खिलाडियों ने उत्तराखंड में आज कुल 11 पदक आर्जित किये, रोइंग में मध्य प्रदेश के खिलाडियों ने 5 स्वर्ण और 4 कांस्य पदकों के साथ कुल 9 पदक आर्जित करे | रोइंग की टीम चैंपियनशिप भी मध्य प्रदेश के नाम रही, मध्य प्रदेश की टीम ने सेना की टीम को परास्त कर रोइंग की ओवरआल चैंपियनशिप अपने नाम की | स्लालोम में मध्य प्रदेश के खिलाडियों ने 1 स्वर्ण और 1 रजत पदक आर्जित किया।

## **खेल मंत्री की शुभकामनाएँ**

मध्य प्रदेश के खेल मंत्री विश्वास कैलाश सारंग ने ऐतिहासिक प्रदर्शन पर प्रसन्नता व्यक्त करते हुए सभी खिलाडियों को बधाई दी। मध्य प्रदेश की टीम ने रोइंग में सेना की टीम को परास्त कर ओवरआल चैंपियनशिप जीत कर प्रदेश का नाम रोशन किया है। आज का दिन स्वर्णिम दिन रहा एक ही दिन में खिलाडियों ने 6 स्वर्ण, 1 रजत और 4 कांस्य पदकों के साथ 11 पदक आर्जित कर मध्य प्रदेश को पदक तालिका में प्रथम तीन स्थान पर स्थापित किया, यह खिलाडियों की कड़ी मेहनत और लगातार प्रयासों का सुखद परिणाम है। सभी प्रदेश वासियों को बधाई।

## **आज के प्रमुख परिणाम**

### **रोइंग**

रोइंग में आज मध्य प्रदेश की टीम ने ऐतिहासिक प्रदर्शन करते हुए कुल 5 स्वर्ण और 4 कांस्य पदकों के साथ कुल 9 पदक मध्य प्रदेश के लिए आर्जित किये। मध्य प्रदेश की टीम ने सेना को हराते हुए टीम चैंपियनशिप में प्रथम स्थान प्राप्त किया।

पदक विजेता खिलाडियों का विवरण इस प्रकार है

### **स्वर्ण**

- लाइट वेट डबल स्कल, महिला वर्ग: रुकमनी और पूनम, समय - 7:51.9
  - रजत - हरयाणा, सविता और दिक्षा समय - 7:58.1
  - कांस्य - मेघालय, आनंदी और किरण देवी समय - 8:01
- सिंगल स्कल, महिला वर्ग: खुशप्रीत कौर, समय - 8:40.3
  - रजत - महाराष्ट्र की मृन्मयी, समय - 8:47.6
  - कांस्य - अंडमान और निकोबार की अमृता मीन्स, समय - 8.48.01
- कोक्सलेस पेअर, पुरुष वर्ग : भीम और मनमोहन, समय - 7:11.4



- a. रजत -उत्तर प्रदेश के पुनीत कुमार और मोहम्मद आदिल, समय - 7:15.5
- b. कांस्य - उत्तराखंड के जसबीर सिंह और हरिंदर सिंह, समय - 7:24.2
4. कोकस्लेस पेअर, महिला वर्ग: दिलजीत कौर और गुरवानी कौर
5. क्वाद्रपल स्कल, महिला वर्ग: संतोष यादव, खुशप्रीत, पूनम, रुकमनी

### कांस्य

1. कोकस्लेस फोर, पुरुष वर्ग: सुशील, कौशलेश प्रताप सिंह, राहुल, नितिन देओल
2. डबल स्कल, पुरुष वर्ग : सुशील और नितिन
3. क्वाद्रपल स्कल, पुरुष वर्ग : भानु प्रताप, अनिल कुमार, अंकुश, संकित
4. लाइट वेट डबल स्कल, पुरुष वर्ग: प्रभाकर एंड रोबिन

### स्लालोम

#### स्वर्ण

- C1 MEN: विशाल केवट
  - रजत - मेघालय के इंद्रा
  - कांस्य - कर्नाटक के दादापीर

#### रजत

- K1 WOMEN: शिखा चौहान, समय: 304.235
  - स्वर्ण: अंदर प्रदेश की नागीदी, समय: 267.578
  - कांस्य: महाराष्ट्र की जान्हवी, समय: 471.648

### अन्य प्रमुख परिणाम

#### शूटिंग

- 50 मी. 3 पोजीशन पुरुष वर्ग: मध्य प्रदेश के ऐश्वर्या प्रताप सिंह ने 598/600 के स्कोर के साथ फाइनल में अपनी जगह पक्की की।

#### बॉक्सिंग

- मध्य प्रदेश के 2 खिलाड़ियों ने आज सेमी फाइनल में अपनी जगह बना ली ।
  - दिव्या पवार
  - हिमांशु श्रीवास



## कल के महत्वपूर्ण मुकाबले

मध्य प्रदेश के खिलाड़ी कल ताइक्वांडो, एक्सट्रीम स्लालोम, टेनिस, बॉक्सिंग, और हॉकी में अपने हुनर का प्रदर्शन करेंगे।

- **बॉक्सिंग:** मध्य प्रदेश के 5 खिलाड़ी कल सेमी-फाइनल में अपनी दावेदारी प्रस्तुत करेंगे।
- **ताइक्वांडो:** मध्य प्रदेश के 5 खिलाड़ियों कल पदक के लिए अपनी दावेदारी पेश करेंगे।

## मध्य प्रदेश ओलंपिक संघ और संचालक खेल ने भी दी खिलाड़ियों को बधाई

मध्य प्रदेश ओलंपिक संघ के अध्यक्ष रमेश मेंदोला, सचिव दिग्विजय सिंह और संचालक खेल रवि कुमार गुप्ता ने भी खिलाड़ियों को उत्कृष्ट प्रदर्शन के लिए बधाई दी।

**प्रभारी, प्रचार प्रसार**



## **Madhya Pradesh in the Top 3 of the Medal Tally, Wins 6 Gold Medals Today with 5 in Rowing and 1 in Slalom**

### **Sports Minister Vishvas Kailash Sarang Congratulates Athletes for Winning 6 Gold Medals in a Single Day and Securing a Top 3 Position**

### **Madhya Pradesh Athletes Secure a Total of 34 Medals at the Uttarakhand National Games - 17 Gold, 7 Silver, and 10 Bronze**

**February 5, 2025** - Madhya Pradesh athletes secured a total of 11 medals today at the Uttarakhand National Games. The state's rowing athletes won 5 gold and 4 bronze medals, totaling 9 medals in the event. Madhya Pradesh also clinched the **Rowing Team Championship**, defeating the Army team and securing the **Overall Rowing Championship**. In Slalom, Madhya Pradesh athletes won 1 gold and 1 silver medal.

### **Sports Minister's Congratulations**

Madhya Pradesh's Sports Minister **Vishvas Kailash Sarang** expressed his happiness over this historic performance and congratulated all the athletes. He emphasized that by defeating the Army team and winning the **Overall Rowing Championship**, the Madhya Pradesh team has brought pride to the state. **Today was a golden day, with athletes securing 6 gold, 1 silver, and 4 bronze medals, totaling 11 medals, positioning Madhya Pradesh in the top three of the medal tally.** This achievement is the result of the athletes' hard work and relentless dedication. Congratulations to all the citizens of the state!

### **Key Results**

#### **Rowing**

Madhya Pradesh's team delivered a historic performance in rowing, winning **5 gold and 4 bronze medals**, making a total of 9 medals for the state. The team also defeated the Army and secured **first place in the team championship**.

#### **Medal-Winning Athletes:**

##### **Gold Medals:**

- 1. Lightweight Double Sculls (Women):** Rukmani & Poonam - **Time: 7:51.9**
  - **Silver** – Haryana (Savita & Diksha) - **Time: 7:58.1**
  - **Bronze** – Meghalaya (Anandi & Kiran Devi) - **Time: 8:01**
- 2. Single Sculls (Women):** Khushpreet Kaur - **Time: 8:40.3**
  - **Silver** – Maharashtra (Mrunmayi) - **Time: 8:47.6**



- **Bronze** – Andaman & Nicobar (Amrita Meens) - **Time: 8:48.01**
- 3. **Coxless Pair (Men):** Bheem & Manmohan - **Time: 7:11.4**
  - **Silver** – Uttar Pradesh (Puneet Kumar & Mohammad Adil) - **Time: 7:15.5**
  - **Bronze** – Uttarakhand (Jasbir Singh & Harinder Singh) - **Time: 7:24.2**
- 4. **Coxless Pair (Women):** Diljit Kaur & Gurvani Kaur
- 5. **Quadruple Sculls (Women):** Santosh Yadav, Khushpreet, Poonam, Rukmani

#### Bronze Medals:

1. **Coxless Four (Men):** Sushil, Kaushlesh Pratap Singh, Rahul, Nitin Deol
2. **Double Sculls (Men):** Sushil & Nitin
3. **Quadruple Sculls (Men):** Bhanu Pratap, Anil Kumar, Ankush, Sankit
4. **Lightweight Double Sculls (Men):** Prabhakar & Robin

## Slalom

#### Gold Medal:

- **C1 Men:** Vishal Kewat
  - **Silver** – Meghalaya's Indra
  - **Bronze** – Karnataka's Dadapeer

#### Silver Medal:

- **K1 Women:** Shikha Chauhan - **Time: 304.235**
  - **Gold** – Andhra Pradesh's Nagidi - **Time: 267.578**
  - **Bronze** – Maharashtra's Janhavi - **Time: 471.648**

## Other Key Results

### Shooting

- **50m 3 Position (Men):** Madhya Pradesh's **Aishwarya Pratap Singh** secured a place in the finals with a **score of 598/600**.

### Boxing

- Two athletes from Madhya Pradesh secured a place in the **semi-finals** today:
  - **Divya Pawar**
  - **Himanshu Srivas**



## Key Matches Tomorrow

Madhya Pradesh athletes will compete in **Taekwondo, Extreme Slalom, Tennis, Boxing, and Hockey.**

- **Boxing:** Five Madhya Pradesh athletes will compete in the semi-finals.
- **Taekwondo:** Five Madhya Pradesh athletes will contest for medals.

## Madhya Pradesh Olympic Association and Sports Director Also Extend Congratulations

The **President of the Madhya Pradesh Olympic Association, Ramesh Mendola, Secretary Digvijay Singh, and Sports Director Ravi Kumar Gupta** congratulated the athletes for their exceptional performance.

**In-Charge, Public Relations**